

プロフィール

略歴

立命館大学国際関係学部卒。高校と大学で、アメフトレギュラーメンバーとしてそれぞれ日本一を経験。高校大学共に副キャプテン。卒業後、日本アイ・ビー・エムに入社。数字に厳しい外資系IT企業で、退職までの5年間、営業職として毎年100%以上の売上を達成。退職後、アメフトプロ選手としてアメリカ在住中に、プロアスリートと企業経営を両立しているチームメイトと多数出会い、自分も事業家になることを決める。

習慣

- ・歩くこと
※毎日約10キロ、1ヶ月に1回約50キロ(鎌倉自宅～箱根)歩きます
- ・21:00就寝、4:00起床

家族

- ・妻、娘ふたり(8歳と5歳)、息子ひとり(2歳)

得意

- ・インターネット ※サイトも自分で作ります
- ・最少の努力で、最大の成果を出すこと
- ・難しいことをわかりやすく説明すること

基盤となる考え / 座右の銘

- ・執着心を下げると、幸福度は上がる(自分でつくったもの)
- ・努力が効果をあらわすまでには時間がかかる。多く的人是それまでに飽き、迷い、挫折する(ヘンリー・フォード)
- ・「勝つ意欲」はたいして重要ではない。そんなものは誰もが持ち合わせている。重要なのは「勝つために準備をする意欲」である(ボビー・ナイト)
- ・成熟とは、思いやりと勇気のバランスである(フランクリン・コヴィー)



生きるを伝える-

室内フットボールの
プロ選手として活躍



内定が出る人と出ない人の決定的な違い

原則1. ゴールを決める

原則2. 数少ない重要なポイントだけを学ぶ(本日)

12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
価値観(就活軸)			エントリー / 選考						
自己PR		志望動機							

原則3. 試合環境に飛び込む
※合説、単独説明会、早期選考(外資やベンチャー)の受検

原則4. 信頼できるコーチを見つける

原則5. 最後まで下を向かない

人間の欲求

就活での判断軸

成長欲求

- ・できなかったことができるようになりたい
- ・もっと色々なことを知りたい

やりがいや成長
望むキャリア

関係欲求

- ・上司、部下、同僚と
良い関係でいたい

尊敬できる人
一緒に働きたい人
社員の人柄

生存欲求

- ・自分と家族の生活や
プライベートを守りたい

雇用条件
(給与・福利厚生・
勤務地・休日休暇)

- **逆境力**
- **目標設定と実行力**
- **チームワーク**

公式1. 強み

私の強みは、自ら考え行動し、結果が出るまで **粘り強く** 努力ができることだ。

公式2. 気付きや発見

昨年、私の所属するラクロス部は一部リーグ関西3勝を目指していたが、相手チームとの過去の対戦を通して、3勝をする難しさを感じていた私は...

公式3. 対策と行動

今のチーム状況を変えると決意し、種々改革を提案し実行した。その取り組みの一つとして、私は当時3年生ながらフィジカル部門リーダーとなり、ラクロスに特化して必要となる筋力を伸ばすメニューを作成するため、部の専属トレーナーと相談の上で、新たなメニュー計画を立案し実行した。筋力トレーニング自体は部として行っていたが、ラクロスに特化することは初めての取り組みだったので、何度もトレーナーと相談し試行錯誤しながら実行していった。

公式4. 結果

その結果、他の強豪大学に負けないほどにまで成長し、目標としていたリーグ戦3勝を成し遂げることができた。また、キャプテンから **「お前のフィジカル改革のおかげだよ、ありがとう！！」** と感謝の言葉をもらった。

誰でも簡単・すぐできる「私の強み」作成 2ステップ

ステップ1. 自分らしいキーワードの選択

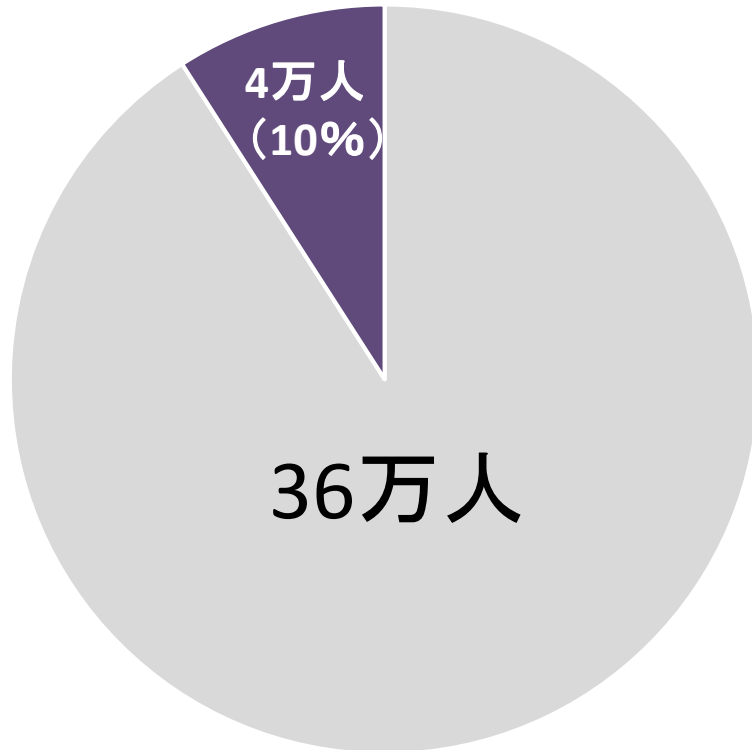
- | | | | |
|---------------|-------------|---------------|-----------------|
| 【1】向上心 | 【21】改善 | 【41】やり遂げる | 【62】人や組織のために尽くす |
| 【2】主体性 | 【22】信頼関係 | 【42】あきらめない | 【63】人の立場に立って考える |
| 【3】計画性 | 【23】人を巻き込む | 【43】ひたむき | 【64】勝ちにこだわる |
| 【4】目標設定 | 【24】挑戦 | 【44】貪欲 | 【65】統率力 |
| 【5】意志 | 【25】努力 | 【45】上昇志向 | 【66】切磋琢磨 |
| 【6】実行力 | 【26】チャレンジ | 【46】感謝 | 【67】困難を乗り越える |
| 【7】行動力 | 【27】価値観の尊重 | 【47】バイタリティ | 【68】客観的に物事をみる |
| 【8】傾聴力 | 【28】信念 | 【48】結果にこだわる | 【69】執念 |
| 【9】問題解決 | 【29】継続力 | 【49】体力 | 【70】洞察力 |
| 【10】目標達成 | 【30】誠実 | 【50】根性 | 【71】目配り |
| 【11】状況把握できる | 【31】熱いハート | 【51】元氣 | 【72】気配り |
| 【12】好奇心 | 【32】やり抜く | 【52】不屈の精神 | 【73】先を見据えた行動 |
| 【13】協調性 | 【33】意志疎通 | 【53】地道な努力 | 【74】冷静な判断力 |
| 【14】リーダーシップ | 【34】臨機応変 | 【54】対話力 | 【75】枠にとらわれない考え |
| 【15】忍耐力 | 【35】唯一無二の存在 | 【55】絶対にあきらめない | 【76】観察力 |
| 【16】柔軟性 | 【36】真摯 | 【56】笑顔 | 【77】失敗を恐れない |
| 【17】コミュニケーション | 【37】全力を尽くす | 【57】分析力 | 【78】逆境 |
| 【18】情熱 | 【38】プロ意識 | 【58】本気で向き合う | 【79】諦めない |
| 【19】謙虚 | 【39】負けず嫌い | 【59】妥協しない | 【80】アイディア |
| 【20】工夫 | 【40】折れない心 | 【60】提案力 | 【81】粘り強さ |
| | | 【61】探究心 | 【82】論理的に考える |

ステップ2. 意志の補強

「必ず」「決して」「どんなに苦しくとも」「絶対に」「最後まで」「常に」「徹底的に」「何事も」「全力で」「何があっても」「粘り強く」

他の体育会学生との違いを生み出す方法

就活生の体育会比率



■ 一般就活生 ■ 体育会就活生

体育会+1

1. ゼミでの役職と取組み内容
2. 資格や習い事での卓越した結果
3. アルバイト
4. 家業や両親の仕事の手伝い
5. 行きたい会社で必要な資格や専門知識

第 **226** 回

申込終了

2017年**12**月**10**日(日)実施

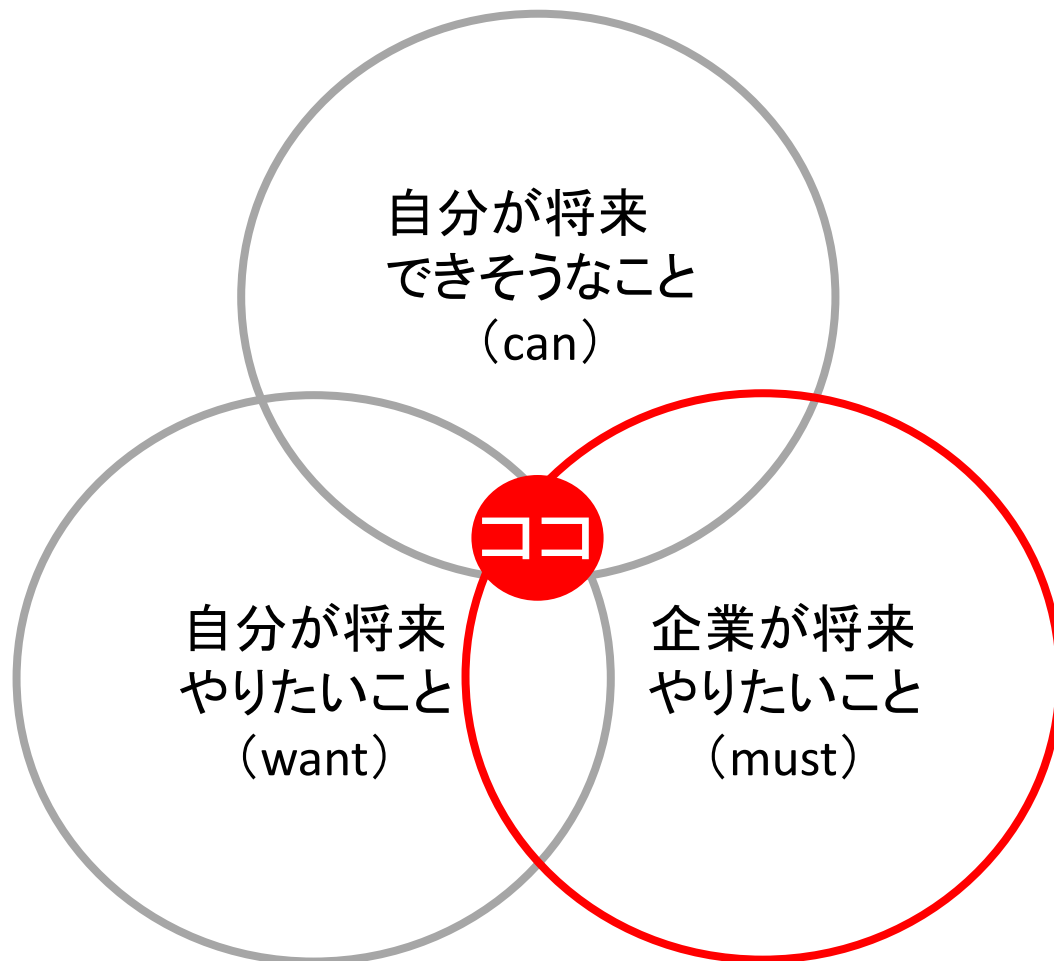
結果発送予定 | 2018年1月9日(火)

テスト当日の準備・流れ >

インターネット
申込受付期間

2017年**10**月**13**日(金) **10:00** ~ 2017年**10**月**31**日(火) **15:00** 締切

自己分析 × 企業分析



対象者

質問例

20代 平社員

1. この会社に入社を決められた最大のポイントは何ですか？
2. 実際入社して、この会社の良いと思う点は？ 逆にここはもっと改善できるな、と思う点は？（企業風土がわかる）
3. 尊敬できる同期や先輩はいますか？ いるとしたら、どういう点を尊敬しますか？（同僚や先輩の質がわかる）
4. 入社して最初の壁は何でしたか？それをどうやって乗り越えられたのですか？（仕事の内容や実態、やりがいやキツさがわかる）
5. 入社から退社まで、どんな一日を過ごされていますか？（一日の流れ、残業の有無や残業時間がわかる）

30～40代 マネジメント層

6. 私は今年部活で最上級生になるのですが、Aさんのリーダー経験から、人をまとめるときに心がけていることはありますか？
7. 人をまとめる立場になられてから、どんなご苦労がありましたか？ それをどうやって乗り越えてこられましたか？
8. 人をまとめる立場として、こんな人と一緒に仕事がしたい！と思える人はどんな人ですか？

50代以降 役員・社長

9. 私は将来、責任ある立場で大きな仕事に携わりたいです。そのために、今から一貫してやっておくべきことや心掛けておくことはありますか？
10. 社長が経営者として大切にしている価値観は何ですか？
11. 今後、御社の売上目標達成のために、社員ひとりひとりにどんな意識改革と行動改革が必要だとお感じになられますか？

共通

12. 今の仕事(会社)の最大の魅力をお聞かせ頂けないでしょうか？
13. 貴社で活躍されている方々には、どんな共通点がありますか？