

21歳



生きるを伝える

26歳



室内フットボールの
プロ選手として活躍

現在

略歴

立命館大学国際関係学部卒。高校と大学で、アメフトレギュラーメンバーとしてそれぞれ日本一を経験。高校大学共に副キャプテン。卒業後、日本アイ・ビー・エムに入社。数字に厳しい外資系IT企業で、営業職として従事した1機関は全て100%以上の売上を達成。退職後、アメフトプロ選手としてアメリカ在住中に、プロアスリートと企業経営を両立しているチームメイトと多数出会い、自分も事業家になることを決める。

習慣

- ・散歩。気まぐれに鎌倉～箱根(約49km)まで歩きます
- ・サーフィン。自宅～海まで10分なのでほぼ毎日いきます
- ・1日1食(夜のみ)
- ・21:00就寝、4:00起床

家族

- ・妻、娘ふたり(9歳と6歳)、息子ひとり(3歳)

得意

- ・インターネット ※サイトも自分で作ります
- ・最少の努力で、最大の成果を出すこと
- ・難しいことをわかりやすく説明すること

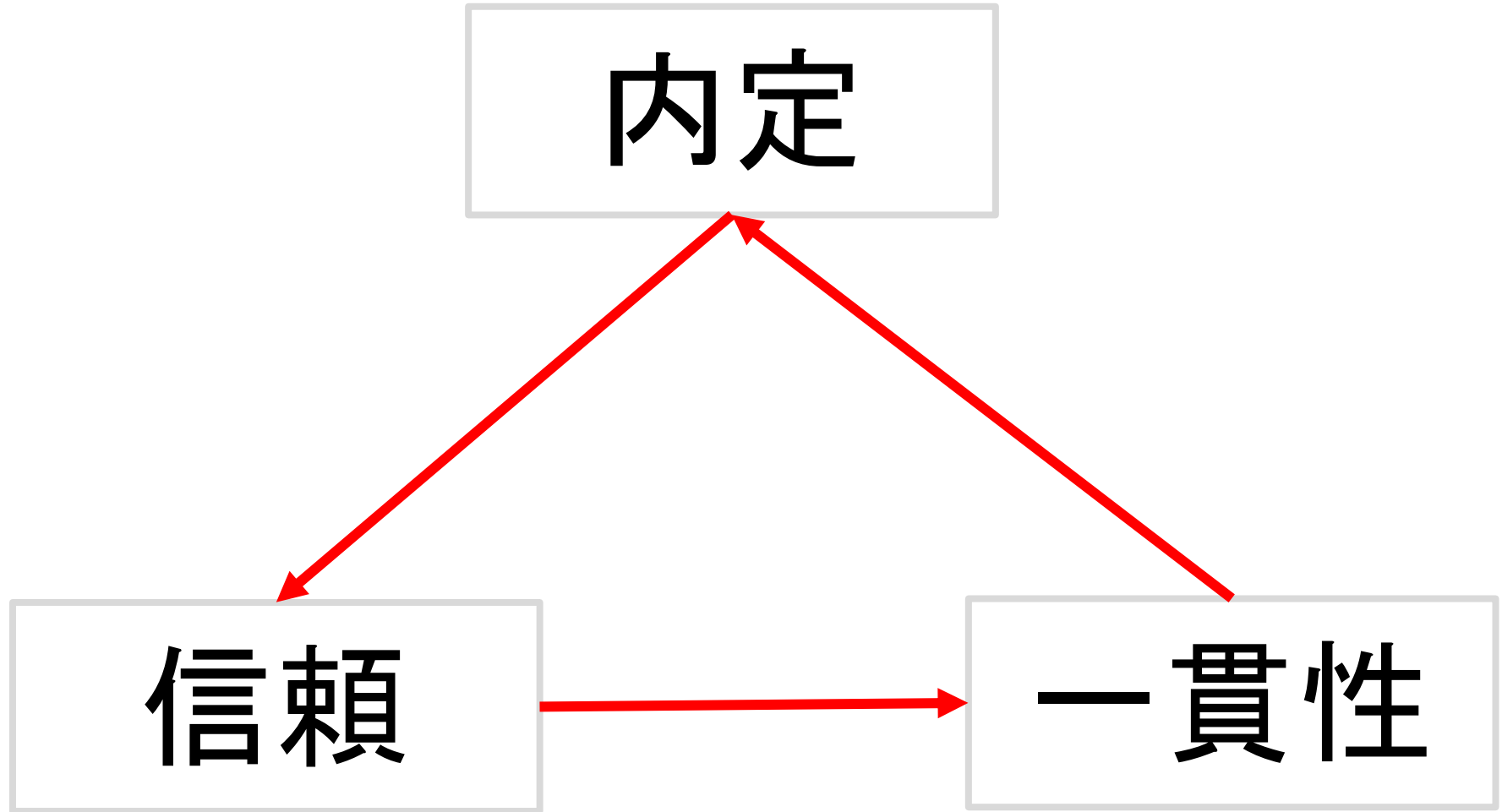
基盤となる考え / 座右の銘

- ・執着心を下げると、幸福度は上がる(自分でつくったもの)
- ・努力が効果をあらわすまでには時間がかかる。多く人はそれまでに飽き、迷い、挫折する(ヘンリー・フォード)
- ・「勝つ意欲」はたいして重要ではない。そんなものは誰もが持ち合わせている。重要なのは「勝つために準備をする意欲」である(ポビー・ナイト)
- ・成熟とは、思いやりと勇気のバランスである(フランクリン・コヴィー)



100回の練習より1回の試合

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
行事	学校体育会	定期試験・春休み						定期試験・冬休み								
	合説	サマーインターン情報				ウィンターINTと本選考情報										
	インターン	サマー (1 or 2day INTを2-3社経験しておきたい)						オータム&ウィンター (1 or 2day INTを2-3社経験しておきたい)								
	本選考							外資・中小・ベンチャー (実践経験積んでおきたい)						中小・ベンチャー 日系大手		
やるべき準備と目的	情報収集	自己PR&志望動機&選考内容・・・ワンキャリア、ユニスタイル、就活会議 志望動機・・・Ulletの対処すべき課題、興味ある企業の中長期計画 会社の財務状況・・・Ullet、業界ざっくり理解・・・業界動向サーチ														
	SPIウェブテ	どの企業がどのテストを行っているかリサーチして対策 (テストセンター、玉手箱、GABなど)														
	自己PRガクチカ	・400字で3つ作る(①逆境力、②計画&目標達成 ③チームワーク) ・信頼できる大人に添削を依頼/修正を繰り返す														
	志望動機	・会社(理念、価値観、社風)とあなた(信念、価値観、生き方)の 相思相愛を見つける ・会社が将来やりたいことの中からあなたのやりたいことを見つける														
	OG・OB訪問	・入社後のミスマッチを防ぐべく、実態の情報を取りに行く ・別の社員を紹介してもらう														
	面接練習	・信頼できる大人に自己PR、ガクチカ、志望動機、逆質問を聞いてもらい突っ込んでもらい、 繰り返しフィードバックをもらう														



選手

スタッフ / 裏方

逆境力

貢献精神

**目標達成に向けた
取組み**

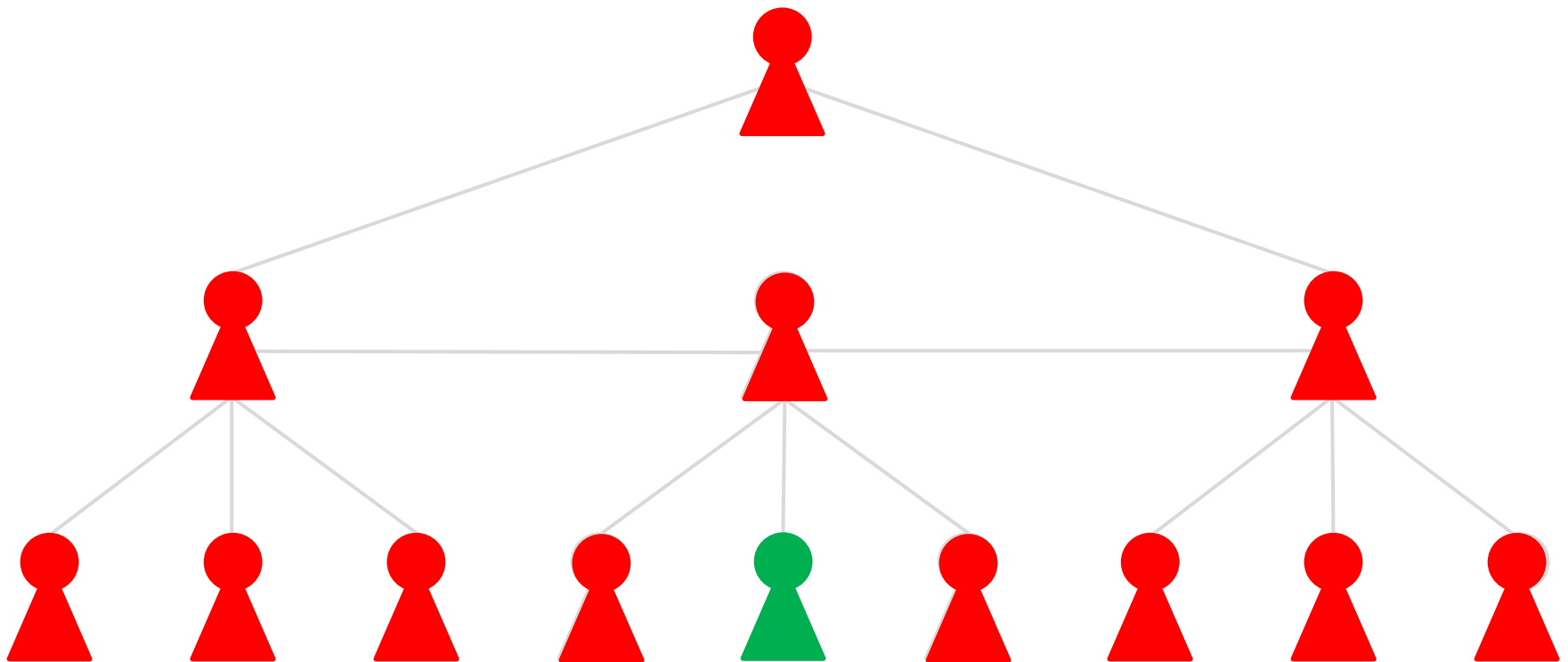
感情のコントロール

チームワーク

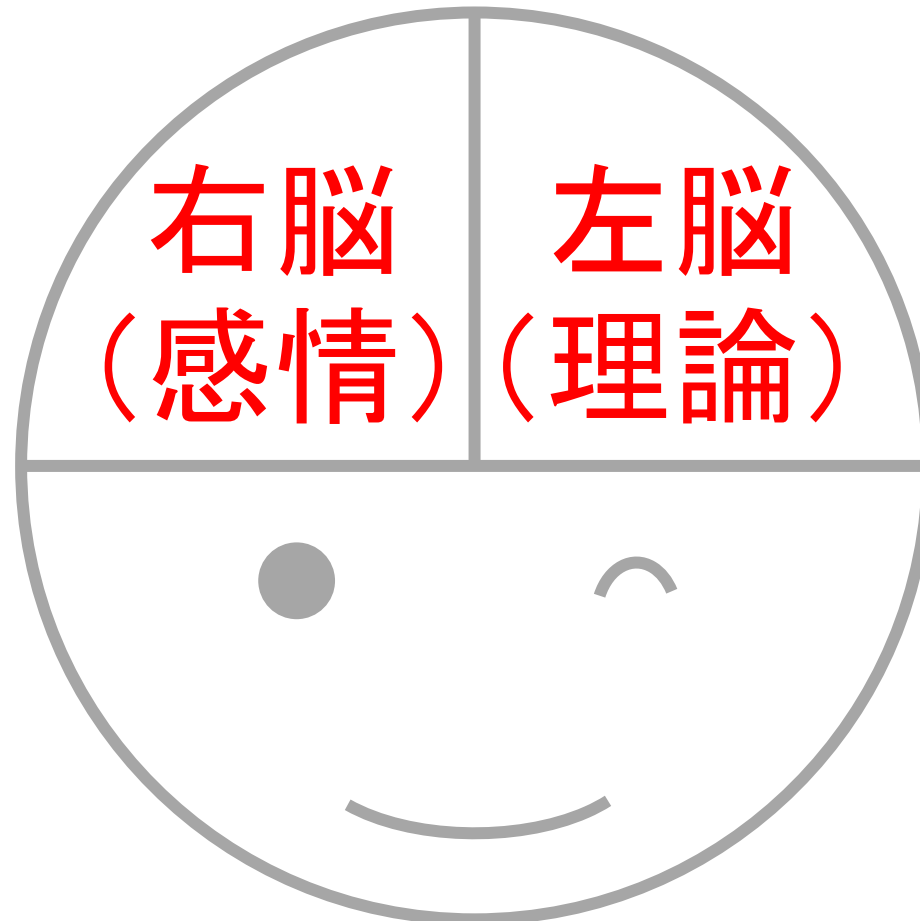
観察力・洞察力

自主的に行動して変革した経験

周りを巻き込んで実行した経験



面接官の‘右脳’と‘左脳’を バランスよく満たす





自己PR

公式1. 強み

私の強みは、自ら考え行動し、結果が出るまで **粘り強く** 努力ができることだ。

公式2. 気づきや発見

昨年、私の所属するXXXXX部は一部リーグ関西3勝を目指していたが、相手チームとの過去の対戦を通して、3勝をする難しさを感じていた私は...

公式3. 対策と行動

鉄則1. 意思の補強

今のチーム状況を変えると **固く** 決意し、種々改革を提案し実行した。その取り組みの一つとして、私は当時3年生ながらフィジカル部門リーダーとなり、XXXXX部に特化して必要となる筋力を伸ばすメニューを作成するため、部の専属トレーナーと相談の上で、新たなメニュー計画を立案し実行した。筋力トレーニング自体は部として行ってはいたが、XXXXX競技に特化することは初めての取り組みだったので、何度もトレーナーと相談し試行錯誤しながら実行していった。

公式4. 結果

鉄則2. 口語表現

その結果、他の強豪大学に負けないほどにまで成長し、目標としていたリーグ戦3勝を成し遂げることができた。また、キャプテンから **「お前のフィジカル改革のおかげだよ、ありがとう！」** と感謝の言葉もらった。

学生時代頑張ったこと

誰でも簡単・すぐできる「私の強み」4ステップ

ステップ1.

自分らしいキーワードの選択

- | | | | | |
|---------------|------------|-------------|-----------------|----------------|
| 1. 向上心 | 17. 情熱 | 33. 臨機応変 | 49. 根性 | 65. 切磋琢磨 |
| 2. 主体性 | 18. 謙虚 | 34. 唯一無二の存在 | 50. 元気 | 66. 困難を乗り越える |
| 3. 計画性 | 19. 工夫 | 35. 真摯 | 51. 不屈の精神 | 67. 客観的に物事をみる |
| 4. 目標設定 | 20. 改善 | 36. 全力を尽くす | 52. 地道な努力 | 68. 執念 |
| 5. 実行力 | 21. 信頼関係 | 37. プロ意識 | 53. 対話力 | 69. 洞察力 |
| 6. 行動力 | 22. 人を巻き込む | 38. 負けず嫌い | 54. 絶対にあきらめない | 70. 目配り |
| 7. 傾聴力 | 23. 挑戦 | 39. 折れない心 | 55. 笑顔 | 71. 気配り |
| 8. 問題解決 | 24. 努力 | 40. やり遂げる | 56. 分析力 | 72. 先を見据えた行動 |
| 9. 目標達成 | 25. チャレンジ | 41. あきらめない | 57. 本気で向き合う | 73. 冷静な判断力 |
| 10. 状況把握できる | 26. 価値観の尊重 | 42. ひたむき | 58. 妥協しない | 74. 枠にとらわれない考え |
| 11. 好奇心 | 27. 信念 | 43. 貪欲 | 59. 人や組織のために尽くす | 75. 観察力 |
| 12. 協調性 | 28. 継続力 | 44. 上昇志向 | 60. 人の立場に立って考える | 76. 失敗を恐れない |
| 13. リーダーシップ | 29. 誠実 | 45. 感謝 | 61. 提案力 | 77. 逆境 |
| 14. 忍耐力 | 30. 熱いハート | 46. バイタリティ | 62. 探究心 | 78. 諦めない |
| 15. 柔軟性 | 31. やり抜く | 47. 結果にこだわる | 63. 勝ちにこだわる | 79. アイディア |
| 16. コミュニケーション | 32. 意志疎通 | 48. 体力 | 64. 統率力 | 80. 粘り強さ |
| | | | | 81. 論理的に考える |

ステップ2.

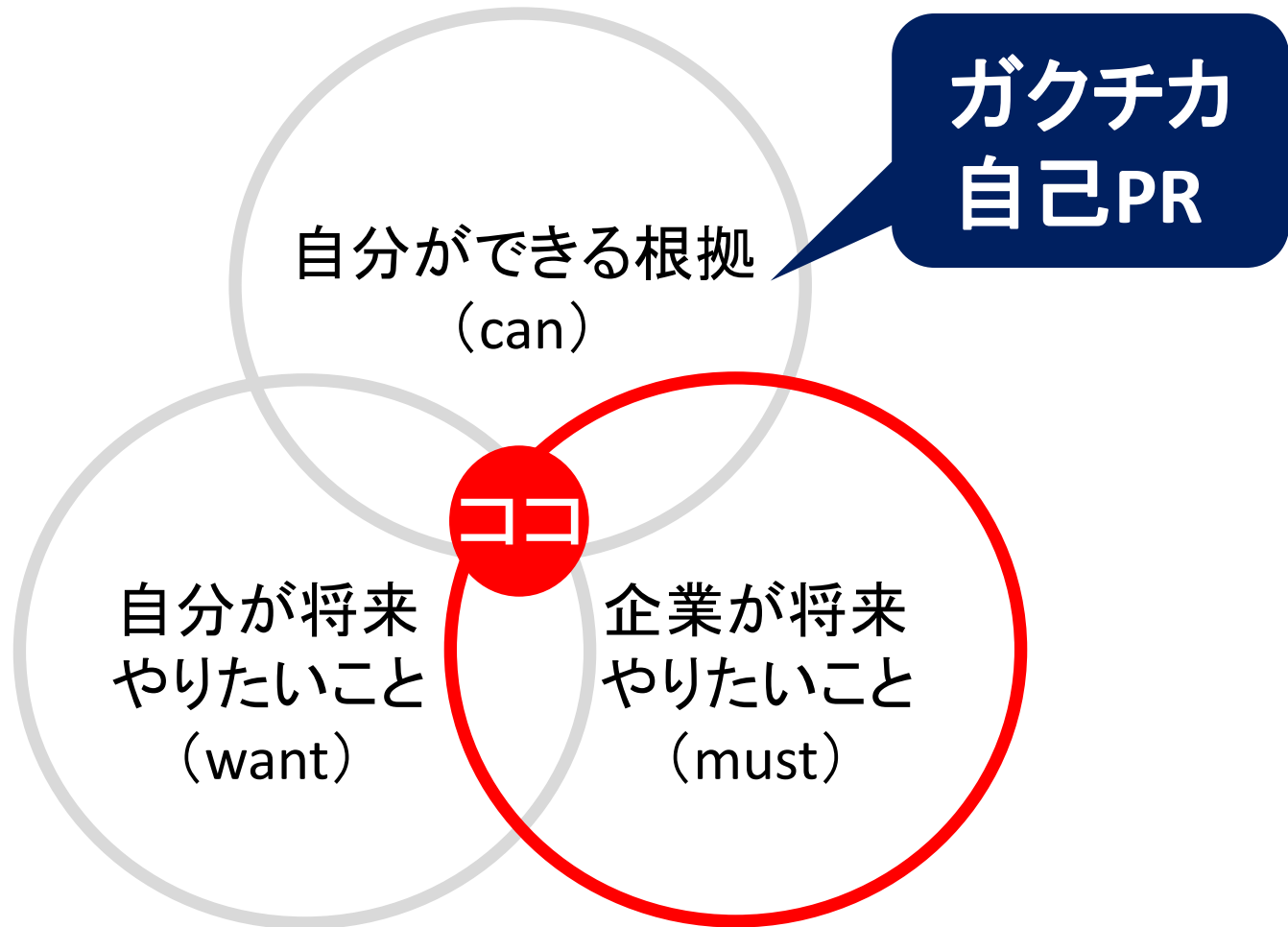
選んだ単語を組み合わせる

- ・私は、**何事も、最後まで** 妥協せずに取り組むことができます(58. のみ)
- ・私は、**どんな** 逆境でも全力を尽くせる人間です(77. と38. の組合せ)
- ・私は、**常に** 客観的に物事をみて、冷静な判断を下すことができます(67. と73. の組合せ)
- ・私は、**必ず** やり遂げるという意志を行動によって示すことができます(40. と6. の組合せ)
- ・私は、逆境の時こそ、**絶対に** 諦めない気持ちを持って行動してきました(78. と79. の組合せ)
- ・私は、**どんな時も** 笑顔で困難を乗り越えることができます(55. と66. の組合せ)
- ・私は、**何があっても** 妥協せず、人や組織のために**全力を** 尽くすことができます(58. と59. の組合せ)

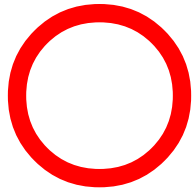

自己分析

×

企業分析

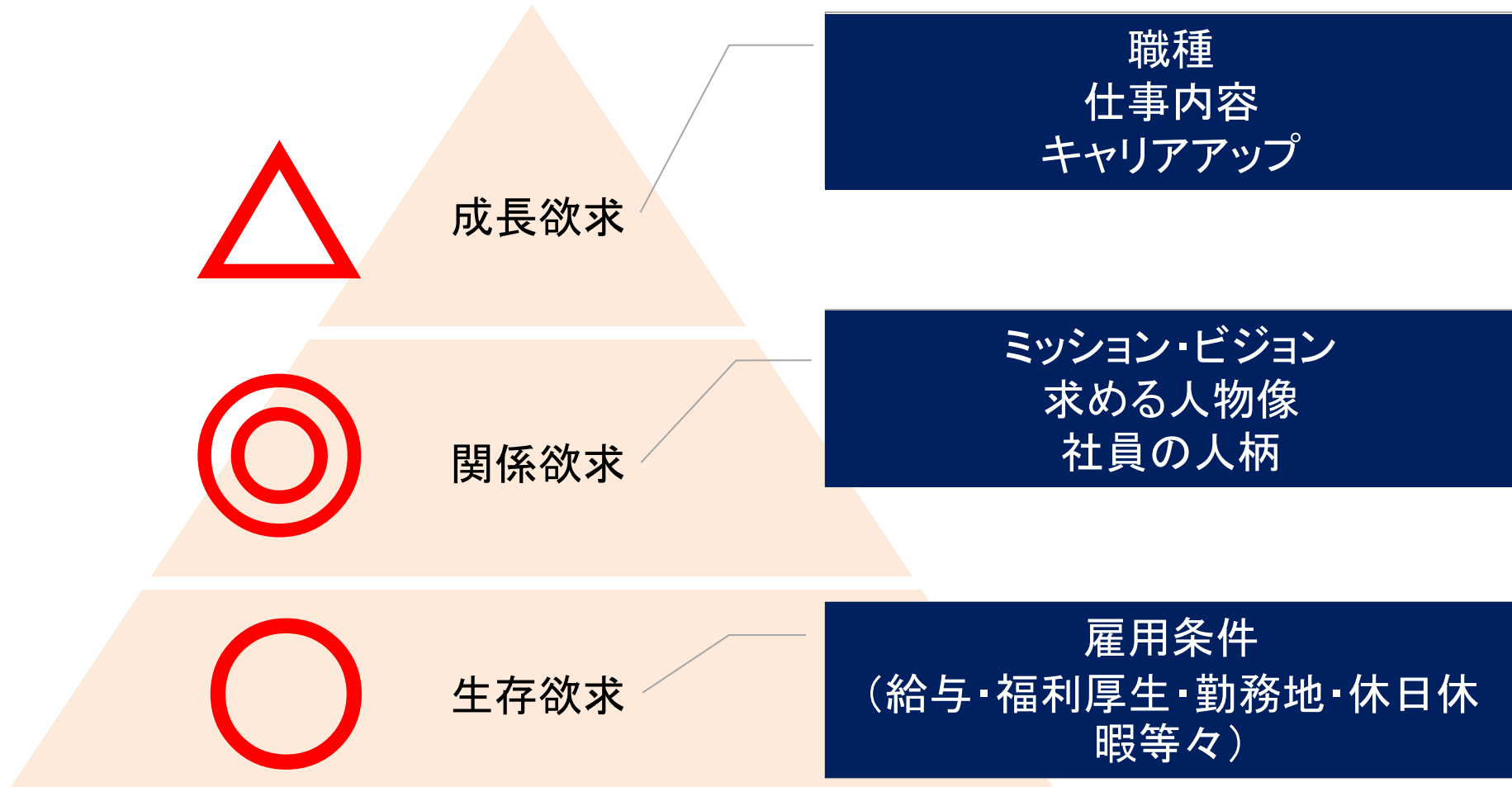


企業が「将来」やりたいことの情報源

	情報 誰	過去～現在	未来
不都合な情報は 掲載不要	消費者	<ul style="list-style-type: none"> ・公式サイト ・TW ・インスタ 	
	新卒学生	<ul style="list-style-type: none"> ・採用サイト ・説明会 ・リクナビ / マイナビなど 	
不都合な情報でも 掲載必要	株主	<ul style="list-style-type: none"> ・有価証券報告書(Ullet) 「業績」「対処すべき課題」「事業のリスク」 	 <ul style="list-style-type: none"> ・中長期計画 3-5年後に向けた目標と達成計画 

人間の欲求

見るべきポイント





対象者

質問例

20代 平社員

1. この会社に入社を決められた最大のポイントは何ですか？
2. 実際入社して、この会社の良いと思う点は？ 逆にここはもっと改善できるな、と思う点は？（企業風土がわかる）
3. 尊敬できる同期や先輩はいますか？ いるとしたら、どういう点を尊敬しますか？（同僚や先輩の質がわかる）
4. 入社して最初の壁は何でしたか？それをどうやって乗り越えられたのですか？（仕事の内容や実態、やりがいやキツさがわかる）
5. 入社から退社まで、どんな一日を過ごされていますか？（一日の流れ、残業の有無や残業時間がわかる）

30～40代 マネジメント層

6. 私は今年部活で最上級生になるのですが、Aさんのリーダー経験から、人をまとめるときに心がけていることはありますか？
7. 人をまとめる立場になられてから、どんなご苦労がありましたか？それをどうやって乗り越えてこられましたか？
8. 人をまとめる立場として、こんな人と一緒に仕事がしたい！と思える人はどんな人ですか？

50代以降 役員・社長

9. 私は将来、責任ある立場で大きな仕事に携わりたいです。そのために、今から一貫してやっておくべきことや心掛けておくことはありますか？
10. 社長が経営者として大切にしている価値観は何ですか？
11. 新入社員に最初の3年でしっかり身に付けて欲しいと思う習慣はありますか？

共通

12. 今の仕事(会社)の最大の魅力をお聞かせ頂けないでしょうか？
13. 貴社で活躍されている方々には、どんな共通点がありますか？



小ネタ集(時間があれば話します)

・コロナ

- 採用人数少なくなる?
- コロナで伸びる業界 / 伸びない業界

・選考 / インターン

- インターンはいった方がいいか。業界絞れてない場合どのインターンにいけばよいか
- インターン落ちたら本選考も落ちるか
- 選考やインターンを断ったり、面接の日程変更は合否にどれくらい影響あるか

・その他

- 体育会に有利な業界、体育会を好む業界
- 自己PRとガクチカは両方部活のことを書いて良いか
- 就活状況をきかれた。どこまで正直に話すのが良いか
- 「何でも聞いてよ」って、どこまで聞けばええねん
- リクルータ制度とは。リクルータはどうやったらつくのか

やりたいこと

得意なこと